

# SedUCI

**Curso Basado en Simulación  
Sedación Analgesia y Delirium  
en el Paciente Crítico**

**19-20 Mayo 2022**

**Hospital Universitari Vall d'Hebron  
Centro de Simulación Clínica Avanzada**





## Presentación

El uso correcto e individualizado de la sedación, la optimización de la analgesia y la prevención y tratamiento del delirium son fundamentales en el cuidado del paciente crítico.

Todo el personal involucrado debe conocer conceptos básicos y herramientas para su implementación, que en algunas ocasiones puede suponer un reto.

Presentamos el Curso SedUCI que ofrece el espacio para adquirir estas competencias con un enfoque práctico adaptado a la evolución del paciente durante su ingreso en la unidad de cuidados intensivos.

## Metodología

Los conceptos teóricos se impartirán en cuatro módulos:

Módulo 1: El paciente con sedación profunda

Módulo 2: El paciente con sedación superficial y retirada de sedación

Módulo 3: El paciente consciente

Módulo 4: El paciente post UCI

La teoría se complementará con el aprendizaje experiencial y la práctica reflexiva que ofrece la simulación.

Tendremos cuatro talleres y dos escenarios de simulación donde también incluiremos objetivos de habilidades no técnicas para optimizar el trabajo en equipo y la comunicación efectiva.



## Competencias a abordar durante el curso

### Sedación Profunda:

- Usar correctamente los fármacos sedantes y relajantes musculares.
- Escoger el sedante de forma adecuada e individualizada.
- Aplicar la escala RASS.
- Interpretar la monitorización objetiva (BIS, PSI, NOL, ANI, TOF)
- Aplicar la estrategia de interrupción diaria de la sedación.
- Identificar las indicaciones y contraindicaciones de la sedación inhalada.

### Sedación superficial:

- Implementar el concepto eCASH y el paquete de medidas ABCDEF.
- Usar correctamente la dexmedetomidina.
- Aplicar la estrategia de sedación multimodal y reducción de opioides.
- Realizar el diagnóstico de delirium aplicando la escala CAM-ICU
- Tratar y prevenir el delirium con medidas no farmacológicas.
- Indicar y utilizar correctamente fármacos para el tratamiento del delirium.

### Paciente Consciente y post UCI:

- Seleccionar correctamente los analgésicos opioides y no opioides.
- Aplicar estrategias para evitar la polifarmacia en el paciente crítico.
- Definir y diagnosticar la debilidad adquirida en UCI.
- Identificar las indicaciones y contraindicaciones de la movilización precoz.
- Implementar protocolos de movilización precoz.
- Reconocer el Síndrome post cuidados intensivos.
- Aplicar estrategias para integrar a la familia en el cuidado del paciente.



**Dirigido a:** Profesionales involucrados en el cuidado del paciente crítico y con interés en ofrecer el mejor manejo de la sedación, analgesia y delirium.



**Fechas: 19-20 Mayo 2022**

Sala de Actos, Planta 10- Edificio General  
Centro de Simulación Clínica Avanzada Hospital Vall d'Hebron  
Planta 5º Edificio de Traumatología



| Inscripciones            | Cuota Reducida Antes 15 de Abril y<br>Sociedades Afines |
|--------------------------|---|
| Solo Teoría -150€        | Solo Teoría -100€                                       |
| Teoría + Simulación 350€ | Teoría + Simulación 300€                                |

**<https://aula.vallhebron.com>**

Aula Vall d'Hebron - Secretaría Técnica actividades formativas externas –  
inscripcionesaulavh@vhebron.net - 693785436



**Acreditación:** Se ha solicitado la acreditación del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

# EQUIPO DOCENTE

## Organización:

Servicio de Medicina Intensiva Hospital Universitari Vall d'Hebron  
Servicio de Medicina Intensiva Hospital Universitari Arnau de Vilanova



### Dirección:

**Sofía Contreras MD.** Médica Adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona. Subcoordinadora del Centro de Simulación Clínica Avanzada.

**Elisabet Gallart RN, MSN, PhD.** Enfermera Clínica del Servicio de Medicina Intensiva del Área General del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

### Codirección:

**Jesús Caballero MD.** Jefe de Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Arnau de Vilanova en Lleida. Presidente de la SOCMIC (Societat Catalana de Medicina Intensiva i Crítica).

**Ricard Ferrer MD, PhD.** Jefe de Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

**Anna Teixiné RN.** Supervisora de Enfermería del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Arnau de Vilanova en Lleida.

**Olga Vallès RN, MSc, PhD Candidate.** Enfermera del Servicio de Medicina Intensiva del Área General del Hospital Universitari Vall d'Hebron. Coordinadora Grup de Treball d'Analgèsia Sedació i Delirium de la SOCMIC.



### Docentes:

**José Alonso MD.** Médico Adjunto del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

**Gonzalo Ballesteros PT, MSc.** Fisioterapeuta Respiratorio. UCI Área General del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

**Laura de la Cueva RN, MSc, PhD candidate.** Escuela de Enfermería. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Barcelona.

**Laura Domènech, Farmacéutica.** Especialista en Farmacia Hospitalaria. Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

**Aída Fernández Ferreira MD.** Médica Adjunta del Servicio de Medicina Intensiva Hospital Universitario de Orense. Instructora en Simulación SEMICYUC

**Pilar Giron RN MSc.** Supervisora de Enfermería del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario Vall d'Hebron en Barcelona.

**Alba Gómez MD.** Médica Rehabilitadora. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

**María Pilar Gracia MD, PhD.** Jefa de Sección del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital del Mar en Barcelona.

**María Guisasola MD.** Médica Adjunta del Servicio de Anestesiología del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

**Meritxell Jiménez RN.** Enfermera del Servicio de Medicina Intensiva Pediátrica del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona. Subcoordinadora del Centro de Simulación Clínica Avanzada.

**Sol Fernández Neuropsicóloga.** Consorci Corporació Sanitaria Parc Taulí en Sabadell.

**Gemma Marín RN.** Enfermera del Servicio de Medicina Intensiva del Área General del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

**Bernat Planas PT, MSc, PhD Candidate.** Fisioterapeuta Respiratorio. UCI Área General del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

**Jesús Priego MD.** Médico Adjunto del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario de Orense. Instructor en Simulación SEMICYUC

**Gemma Robleda RN, MSN, PhD.** Departamento Enfermería. Campus Docent Sant Joan de Déu. Universitat de Barcelona.

**Juan Carlos Suarez MD.** Médico Adjunto del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en Barcelona.

**Herminia Torrado MD.** Médica Adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari de Bellvitge en Barcelona.



# PROGRAMA

| 19 Mayo    |                                |
|------------|--------------------------------|
| 8:15- 8:30 | Registro y Entrega de Material |
| 8:30 -9:00 | Presentación del Curso         |

| 19 Mayo      | Módulo 1: Paciente con sedación profunda<br>Moderador: Ricard Ferrer            |
|--------------|---|
| 9:00- 9:20   | ¿Cómo, Cuándo y Por qué Sedo profundamente?<br>Sofía Contreras                  |
| 9:20- 9:55   | Terapia Guiada por objetivos, ¿Cómo y con qué?<br>Gemma Marín - Sofía Contreras |
| 9:55-10:20   | Analgesia Multimodal<br>José Alonso   |
| 10:20 -10:40 | Sedación inhalada, ¿Nueva Herramienta?<br>Jesús Caballero                       |
| 10:40 -11:00 | Hablemos con los expertos   |

|              |            |
|--------------|------------|
| 11:00 -11:30 | Pausa Café |
|--------------|------------|



| <b>19 de Mayo</b>   | <b>Módulo 2: Paciente en fase de retirada de sedación y sedación superficial<br/>Moderadora: Miriam de Nadal</b> |
|---------------------|--|
| <b>11:30-12:00</b>  | Objetivo: Sedación Ligera<br>Jesús Caballero   |
| <b>12:00-12:30</b>  | Interrupción diaria de la sedación, ¿Cómo lo hago?<br>Juan Carlos Suarez   |
| <b>12:30-12:55</b>  | Delirium: No siempre es Agitación<br>Olga Vallés   |
| <b>12:55- 13:25</b> | Tratar y prevenir el delirium sin fármacos, ¿es posible?<br>Anna Teixiné   |
| <b>13:25-14:00</b>  | Algoritmo para el tratamiento del delirium, ¿Incluye antipsicóticos?<br>Herminia Torrado                         |
| <b>14:00-14:30</b>  | Hablemos con los expertos  |

| <b>20 Mayo</b>      | <b>Módulo 3: Paciente Consciente<br/>Moderadora: Elisabet Gallart</b> |
|---------------------|---|
| <b>9:00- 9:20</b>   | Opioides, ¿Cómo, cuándo y qué alternativas tengo?<br>María Guisasola  |
| <b>9:20- 9:55</b>   | ¿Cómo alcanzo el objetivo de analgosedación?<br>Gemma Robleda         |
| <b>9:55-10:15</b>   | Debilidad Adquirida en la UCI<br>Alba Gómez                           |
| <b>10:15 -10:35</b> | Movilización Precoz<br>Bernat Planas                                  |
| <b>10:35 -11:00</b> | Hablemos con los expertos   |



11:00 -11:30

Pausa Café

| 20 Mayo      | Módulo 4: Paciente Post UCI<br>Moderadora: Pilar Giron                              |
|--------------|---|
| 11:30-12:00  | Polifarmacia, ¿Donde empieza, donde acaba?<br>Laura Domènech                        |
| 12:00-12.:30 | Rehabilitación cognitiva, ¿Que Herramientas Tenemos?<br>Sol Fernández               |
| 12:30-12:55  | Síndrome Post Cuidados Intensivos, ¿El último Eslabón?<br>Elisabet Gallart          |
| 12:55- 13:25 | Abordaje preventivo del PICS en el Hospital ¿Qué necesitamos?<br>María Pilar Gracia |
| 13:25 -14:00 | Las Familias: Nuestros Aliados, ¿Cómo y Por qué?<br>Laura de la Cueva               |
| 14:00 -14:30 | Hablemos con los expertos   |

14:30 - 16: 00 Fin de la parte teórica pausa para comida



# SIMULACION

| Grupo 1      | Simulación19 Mayo   |
|--------------|---|
| 16:00 16:30  | Pre Briefing -Introducción a la Simulación                                |
| 16:30-17:00  | Taller de Escalas Clínicas<br>Olga Vallès                                 |
| 17:00 17: 30 | Taller de Monitorización Objetiva<br>Jesús Caballero - Juan Carlos Suarez |
| 17:30 -18:00 | Taller de Sedación Inhalada<br>Gemma Marín                                |
| 18:30 -19:00 | Taller de Movilización Precoz<br>Gonzalo Ballesteros- Bernat Planas       |
| Grupo 2      | Simulación 19 de Mayo   |
| 16:00- 16:30 | Pre Briefing -Introducción a la Simulación                                |
| 16:30 -17:45 | Escenario Clínico Monitorización<br>Sofía Contreras- Meritxell Jiménez    |
| 17:45 19: 00 | Escenario Clínico Sedación Difícil<br>Jesús Priego- Aída Fernández        |



# SIMULACION

| Grupo 2      | Simulación 20 Mayo                                      |
|--------------|---|
| 16:00 16:30  | Pre Briefing - Introducción a la Simulación             |
| 16:30-17:00  | Taller de escalas clínicas<br>Olga Vallès               |
| 17:00 17: 30 | Taller de Monitorización Objetiva<br>Juan Carlos Suarez |
| 17:30 -18:00 | Taller de Sedación Inhalada<br>Gemma Marín              |
| 18:30 -19:00 | Taller de Movilización Precoz<br>Gonzalo Ballesteros    |

| Grupo 1      | Simulación 20 de Mayo  |
|--------------|--|
| 16:00- 16:30 | Pre Briefing - Introducción a la Simulación                            |
| 16:30 -17:45 | Escenario Clínico Monitorización<br>Sofía Contreras -Meritxell Jiménez |
| 17:45 19: 00 | Escenario Sedación Difícil<br>Jesús Priego- Aída Fernández             |