

CURS CONTROL D'HEMORRÀGIES EXANGUINANTS

Docent : Jordina Delclòs

1. Introducció
2. Justificació
3. A qui va dirigit
4. Objectius generals
5. Objectius específics
6. Durada del curs
7. Metodologia
8. Avaluació

1- Introducció :

El **shock hemorràgic** és la principal causa de mort previsible després de patir un traumatisme greu. Es calcula un 80% de morts al quiorfan i aproximadament un 50% de morts 24 hores posteriors a l'incident.

La seva identificació de forma precoç a nivell prehospitalari i intrahospitalari sol ser difícil per diversos factors que envolten el mecanisme lesional del pacient. Aquesta dificultat pot causar errors en l'atenció precoç insitu del control de l'hemorràgia exanguinant , **potencialment mortal**.

Un maneig precoç del control de l'hemorràgia i l' inici de la ressucitació del shock permet la millora de l'equip que en fa una atenció inicial . Sient clau per la bona evolució del pacient i supervivència amb els menors danys possibles.

2-Justificació del curs :

L'evidència científica actual deixa obsolets conceptes que tenim fins ara com a clàssics en l'abordatge, pel que, és necessari ,fer una revisió i un procés d'actualització dels professionals. Existeixen molts estudis que recolzen la importància actual de la detecció del sangrat amb risc vital .

Així ho avalen centenars d'estudis realitzats aquests darrers anys . L'ús dels dispositius actuals és un consens.L'abordatge del pacient traumàtic amb hemorràgia exanguinant i/o shock hipovolèmic és un àmbit amb revisió constant i un repte constant de millora .

En qualsevol dels casos , hi ha professionals que, per primera vegada ,es trobaran i hauran d'enfrontar-se davant d'aquestes circumstàncies. Caldrà aplicar i utilitzar els **dispositius actuals** pel control d'hemorràgia validats actualment. El desconeixament pot causar una mala manipulació i aplicació dels dispositius, així com , que es retirin de forma inapropiada o en el moment no adequat .

La pèrdua massiva de sang requereix un control immediat .

Cursos i guies que avalen l'actualització del maneig del pacient amb hemorràgia massiva :

ATLS (Advanced life Trauma suport) ,PHTLS (Prehospital trauma life suport) ,guia NICE (Atenció del trauma greu) , ERC (European resuscitation council) , AHA (American heart association) ... avalen que l'ús dels dispositius actuals han demostrat millorar la supervivència , eviten més morts i demostren la necessitat de l'actualitzar i formar al personal dels procediments actuals.

Bibliografia i articles associats :

- Co-TCCC Comitè d'atenció a les víctimes de combat tàctic . Directius d'atenció a les víctimes de combat tàctic (2020) . A: TCCC per el personal mèdic (TCCC-MP)
- Comitè Co-TECC per a l'atenció tàctica d' emergències a víctimes . Atenció tàctica a les víctimes d'emergència .TECC.A: Directius per a proveïdors mèdics de BLS /ALS
- Schroll R, Smith A, Martin MS, Zeoli T, Hoof M Duchesne J, et al. Entrenament per aturar l'hemorràgia : habilitats, coneixaments i actituds del rescatador de tècniques de control de l'hemorràgia . J Surg Res 2020;245 : 636-42.
- Roger William Freire Ronconi, Livia helena Moreira , Carlos José de Lima , Osmar Pinto Neto , Rodrigo Alexis Lazo Osorio . Torniquet, tipus i tècniques en l'atenció prehospitalària d'urgència : una revisió narrativa .www.elsevier.com/ locate/ medngph. Enginyeria Medica i Fisica 111 (2023) 103923
- Kragh J, Walters T, Baer D, Fox C, Wade C, Salinas J, et al. Practical use for emergency tourniquets to stop bleeding in major limb trauma J. Trauma. 2008; 64 (2 supl) : S 49 50
- Walters T, Wnke J, Kauvar D, McManus J, Holcomb J, Baer D. Effectiveness of self -applied tourniquets in human volunteers. Prehospital Emerg Care. 2005 ; 9 :416 -22.
- Stop The Bleed. Available from : <https://www.stopthebleed.org/resources-poster-booklet>.

3- A qui va dirigit :

Aquest curs està dirigit a professionals que poden ser cridats a respondre i donar atenció improvisada davant un sagnat massiu , i aquells que vulguin ampliar els seus coneixaments dins aquest àmbit

4- Objectius generals :

- Reconèixer l'hemorràgia exanguinant i el maneig inicial del shock hemorràgic.
- Conèixer els dispositius actuals avalats i homologats
- Dotar a l'alumne de coneixaments necessaris per aturar i manejar l'hemorràgia massiva

5- Objectius específics :

- Capacitar al professional per saber actuar davant una hemorràgia de risc vital.
- Reconèixer les zones amb més risc de sagnat massiu.
- Ajudar a l'alumne a realitzar de forma correcta embenats d'emergència.

- Aplicar de forma adequada a través de la pràctica la correcta col.locació de torniquets
- Dotar de les últimes actualitzacions en quan al maneig de les hemorràgies , i resoldre dubtes sobre antics procediments actualment NO indicats segons l'evidència científica .
- Interectuar de forma continua amb l'alumne per assimilar els coneixaments basada amb la pràctica i simulació .

6-Durada del curs :

4 hores i 30 minuts

Cronograma :

- 1h 30 H . Presentació , briefing i contingut teòric.
- 30 min . Descans
- 2 H . Pràctica de col.locació de dispositius
- 30 Min aprox Avaluació i debriefing

7 -Programa del curs :

Contingut teòric :

1. Introducció . Algoritme XABCDE I MARCH
2. Diamant letal del pacient traumàtic
3. Identificació del sagnat amb risc vital i el shock hemorràgic
4. Dispositius de control de sagnat : Torniquets , apòsits hemostàtics , embenats d'emergències : embenat israelí. IT Clamp.
5. Control d'hemorràgies d'extremitats
6. Control d'hemorràgies en zones d'unió
7. Introducció al Consens de Hartford , Victoria I , Directrius del coTCCC, TECC .STOP the BLEED

Contingut pràctic :

1. Pràctica amb simulador de control d'hemorràgies . Pràctica avançada.
2. Aplicació del torniquet en diferents zones de sangrat. I correcte autoaplicació .
3. Empaquetaments de ferides (Wound Packing) amb simulador d'hemorràgies
4. Diferents tipus d'embenats d'emergència . Pràctica. Embenats compressius d'extremitats i de coll.

8 - Metodologia :

Formació recomenada per màxim 10 alumnes per assegurar un bon aprenentge alumne/ docent .

El curs es divideix en dos parts :

La primera fase del curs: Enfocada a la presentació amb els alumnes, el coneixament previ a través de la comunicació verbal, experiències prèvies i presentació entre docent i alumne per crear un entorn distès i de seguretat i confort

La primera part en un contingut teòric, a través d'una presentació en forma de power point, totalment interactiva amb l'alumne explicant de forma necessària el marc teòric actual, i continguts actuals i avalats.

Seria una hora i mitja en què explica i s'intenta contextualitzar la situació real actual en quan el maneig del pacient amb una hemorràgia massiva. Enfocat a: Dispositius per aturar l'hemorràgia exanguinant en situació de risc vital. Es fa un repàs per les diferents situacions que es poden trobar davant la pràctica assistencial i explicarem els dispositius existents actualment (homologats i avalats)

La segona fase del curs: Pràctica continuada a través de la simulació.

Es motivarà a l'alumne a realitzar pràctiques amb els dispositius. El docent és el guia per aportar els nous coneixements o corregir aquells errors que es puguin generar

Amb material per a tots els alumnes. Es mostrarà diferents torniquets, agents hemostàtics i embenats d'emergència i altres dispositius

Col·locació de torniquet de forma ràpida i segura. Els alumnes aprendran a col·locar-lo de forma ràpida davant diferents casos. Autocol·locació i col·locació al company

Control d'hemorràgies amb simulador hemorràgia arterial i venosa (material de la casa comercial **More Than Simulators®**), el qual l'alumne serà capaç de fer un bon wound packing de la ferida amb apòsits d'entrenament d'alta qualitat, sang simulada de qualitat **TrueClot®**

Embenats d'emergència (Bena israelina i Bena olaes). S'explica com col·locar-lo i es practica amb el material del curs. (embenat de coll, cara, abdomen i extremitats)

9 - Avaluació :

Es realitzarà una primera *avaluació diagnòstica*, valorant a l'inici del curs debilitats i coneixements previs abans de la formació. Així es treballa els coneixements i els objectius generals del curs.

De forma continuada durant el curs, s'observa el comportament de l'alumne per tal de detectar si cal millorar les explicacions plantejades. A través de la *avaluació formativa* es tindrà en compte el grau d'aprenentatge i rendiment. Es repassa conceptes i es reforça els punts clau de la formació.

Es valorarà el grau d'implicació de l'alumne, així com la correcta aplicació dels dispositius proposats durant la formació. S'avaluarà si s'integren de forma satisfactòria els objectius generals i

específics descrits anteriorment .Posteriorment es realitza un debriefing amb l'alumnat .

Examen test 10 preguntes

