

## PLA DE FORMACIÓ 2026

# QUAN CADA SEGON COMPTA: CODIS D'ACTIVACIÓ I RCP AMB ESCAPE ROOMS

### Objectius:

- Actualitzar els codis d'actuació urgent en infart agut de miocardi, ictus i pacient politraumàtic.
- Actualitzar els coneixement i les tècniques en reanimació cardiopulmonar.
- Compartir i apropar experiències en el maneig d'aquestes patologies.
- Afavorir el contacte dels professionals de diferents centres.
- Introduir noves metodologies docents a través del joc.
- Estimular la iniciativa per replicar aquest tipus de metodologies docents en altres centres.

### Continguts:

- Conèixer el codi Ictus i el codi IAM.
- Saber la disposició del material al carretó i al box d'aturades.
- Conèixer els circuits correctes dins del CAP davant d'una situació emergent.
- Actuar eficaçment davant d'un dolor toràcic.
- Identificar situacions potencialment urgents en cefalees.

### Metodologia:

Durant la jornada els grups dels participants passaran per 5 estacions diferents. Tres escape rooms, una simulació i una cursa de reanimació cardiopulmonar.

La metodologia d'aprenentatge a través dels escape rooms és una eina innovadora i dinàmica que promou l'aprenentatge actiu i col·laboratiu.

En un entorn controlat i gamificat, els participants enfronten situacions reals simulades, cosa que els permet aplicar coneixements teòrics en un context pràctic.

Els escape rooms fomenten el treball en equip, la resolució de problemes i la presa de decisions sota pressió. A més, en incloure escenaris mèdics específics com infarts, ictus i pacients politraumàtics, els professionals sanitaris poden desenvolupar habilitats crítiques i millorar-ne la capacitat de resposta en situacions d'emergència.

Aquesta metodologia també facilita la retenció d'informació a llarg termini i motiva els participants a través de l'experiència lúdica i el desafiament intel·lectual.

En resum, els escape rooms són una valuosa eina educativa que combina entreteniment i formació eficaç en un entorn interactiu i realista.

A part dels escape rooms es farà una simulació d'un cas clínic en una situació crítica que els participants hauran de resoldre el cas plantejat, en el seu rol habitual.

I per últim es farà una cursa de reanimació cardiopulmonar. El CST disposa de maniquins de reanimació cardiopulmonar amb feedback. Aquests maniquins proporcionen als alumnes informació de la qualitat de les seves compressions toràciques. A més a més, aquests maniquins poden connectar-se a través de bluetooth a un dispositiu mòbil i a través d'una aplicació gratuïta es pot fer una cursa entre els participants. Cada un dels participants haurà de fer compressions toràciques i es veurà representat en una pantalla gran com una ambulància que ha d'arribar a una meta. Qui millor realitza la tècnica corre més i arriba abans a la meta, guanyant la cursa de la RCP.

Després de les cinc estacions els participants guanyadors de la cursa de cada grup competiran entre ells, davant de tots els participants del curs. Els tres guanyadors tindran un premi com el grup que millor hagi resolt els escape rooms.

#### **Acreditació:**

L'Activitat amb número d'expedient **XXXXX** es troba en procés d'acreditació pel **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries** –Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud– .

#### **Dirigit a:**

- En primera instància metges i infermeres que treballin en centres de salut de Catalunya, en segona instància a la resta d'Espanya.

#### **Formador/a:**

- Ester Cañadell Yetano – Cap d'estudis d'especialitats hospitalàries del CST
- Andrea Valdés Castiello – Sotsdirectora de l'àmbit del crític del CST
- Sandra Jiménez Jiménez – Cap de la base del SEM del CST
- Marta Berenguer – Supervisora d'urgències del CST
- Beatriz Artigas – Adjunta a la direcció d'urgències del CST

- Belen de la Fuente – Metgessa internista del CST

**Mitjans pedagògics:**

Horari					
15:00-15:20	benvinguda i explicació de com serà l'organització de la jornada. Repartiment dels assistents en 5 grups, que aniran a cadascun dels seminaris.				
CODI	IAM	RCP	Ictus	Simulació	PPT
15:25-16:00	Grup 1	Grup 2	Grup 3	Grup 4	Grup 5
16:10-16:45	Grup 5	Grup 1	Grup 2	Grup 3	Grup 4
16:55-17:30	Grup 4	Grup 5	Grup 1	Grup 2	Grup 3
17:30-18:00	Descans				
18:00-18:35	Grup 3	Grup 4	Grup 5	Grup 1	Grup 2
18:40-19:15	Grup 2	Grup 3	Grup 4	Grup 5	Grup 1
19:15-19:45	Carrera final				
19:45-20	Cloenda i entrega de premis				

**Idioma d'impartició:** Català

**Responsable de l'organització:** Ester Cañadell, Andrea Valdés, Sandra Jiménez i Marta Berenguer

**Dades del curs:**

<b>TOTAL HORES</b>	5 hores
<b>LLOC</b>	Sala Joan Costa Roma i Seminaris de l'Hospital Universitari de Terrassa
<b>DATES</b>	19 de març de 2025
<b>HORARI</b>	De 15 a 20 hores
<b>NÚM. PLACES</b>	40 places

**NORMES DE PARTICIPACIÓ:**

- Podreu tramitar la vostra sol·licitud a través del CSTAPRÈN abans de la data límit indicada.
- Termini per a l'anul·lació de la inscripció: 1 setmana abans de l'inici del curs, sempre i quan no s'entregui justificant acreditatiu.
- Us recordem que tots els treballadors que estiguin en situació de baixa per incapacitat (IT) o de permís per vacances no podran assistir a cap de les sessions formatives. Cal que ho comuniquin al Departament de Formació per tal de re-assignar la plaça vacant, sempre que sigui possible.

L'admissió dels participants al curs estarà supeditada a la capacitat de cobertura del servei.