

# **CURSO DE INSTRUCTORES EN SIMULACIÓN OBSTÉTRICA**

**GUIA DEL ALUMNO**



## **AULA DE SIMULACIÓN OBSTÉTRICA**



Estimado compañero/a

Nos ponemos en contacto contigo para presentarte nuestro curso de instructores de Simulación Obstétrica.

Es el programa de instructores en simulación obstétrica con más alumnos de nuestro país y estamos muy satisfechos de la acogida que ha tenido. Ha sido elegido por la consejería de sanidad de la Región de Murcia y por Formación de Castilla y León (SACYL) como el programa para formar a sus futuros instructores en simulación.

Nuestros programas de instructores y de emergencias han sido elegidos por el Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA) para la formación de profesionales en Guinea Ecuatorial con el fin de reducir allí la mortalidad materna y neonatal.

En este curso, como en todos los que organizamos, es importante que entendamos que la interacción entre los alumnos y los profesores es lo que proporciona el verdadero aprendizaje.

Hemos diseñado un programa muy novedoso que consta de las siguientes partes:

- ✓ Parte No Presencial: 10 horas
  
- ✓ Parte Presencial: 20 horas
  - ✓ Teórica general
  - ✓ Ejercicios prácticos respaldados por materiales teóricos que adaptaremos a las distintas profesiones de los alumnos
  
- ✓ Prácticas tuteladas: El programa de prácticas tuteladas no es obligatorio pero es altamente recomendable y consiste que asistir como coinstructor (no recibirá honorarios) a uno de los programas que el Equipo Multiprofesional de Simulación organiza en España. El alumno dispondrá de un programa de cursos a los que puede asistir. Tendrá un año natural desde la finalización del curso presencial para optar a estas prácticas.



Los alumnos que completen estas prácticas con solvencia podrán optar previa invitación a formar parte de nuestra organización y se incorporaran a nuestra estructura nacional. Para optar al título de instructor de Soporte Vital en gestante por el Plan Nacional de RCP esta práctica es obligatoria.

Tenemos instructores que colaboran con nosotros por toda España.

### Grupo español para la reducción de la Parálisis Braquial Obstétrica

Nuestro equipo lidera el un grupo nacional multiprofesional que pretende reducir en nuestro país la incidencia de Parálisis Braquial Obstétrica a través del entrenamiento en Distocia de Hombros basado en simulación. Uno de los requisitos para que un Hospital forme parte de este grupo es disponer de instructores de simulación. Ya están asociados 15 centros sanitarios de toda España

Esperamos que el programa esté a la altura de las expectativas que ha generado  
Quedo a vuestra disposición

Un saludo



Dr. Óscar Martínez Pérez  
Director del Aula de Simulación Obstétrica  
Hospital Universitario Puerta de Hierro

## COMO UTILIZAR ESTA GUIA

En esta guía se muestran el programa de la última edición .Los profesores asignados pueden variar mínimamente en función de la labor asistencial y la sede.

Repase los objetivos docentes

Esta guía se complementa con los materiales en el Aula virtual a la que tendrá acceso una vez matriculado

## INDICE

Grupo español para la reducción de la Parálisis Braquial Obstétrica .....	2
1. OBJETIVOS DOCENTES DEL CURSO .....	4
1.1 OBJETIVO PRINCIPAL .....	4
1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	4
2. INFORMACIÓN DE INTERÉS.....	5
3. DESARROLLO DEL CURSO .....	8
4. PROGRAMA .....	10

## **1. OBJETIVOS DOCENTES DEL CURSO**

### **1.1 OBJETIVO PRINCIPAL**

Formación los distintos aspectos teóricos y prácticos simulación aplicada a las ciencias de la salud para diseñar, poner en marcha, desarrollar y evaluar programas de entrenamiento en obstetricia y ginecología basados en simulación clínica

### **1.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Al finalizar la parte no presencia del curso, el alumno será capaz de:

1. Conocer los principios de la simulación clínica
2. Conocer la historia de la simulación
3. Comprender las responsabilidades de un instructor
4. Comprender las bases teóricas de la simulación
5. Conocer los principales programas de simulación

Al finalizar la parte presencia del curso, el alumno será capaz de:

1. Conocer los principios de simulación clínica
2. Conocer los distintos de programas de simulación en obstetricia y ginecología
3. Determinar los objetivos de aprendizaje de un programa
4. Diseñar un programa de simulación
5. Utilizar los simuladores más obstétricos y no obstétricos más comunes
6. Conocer la simulación basada en paciente estandarizado
7. Diseñar programas de simulación en el grado, residencia y formación continuada
8. Conocer los principios de la evaluación formativa y sumativa
9. Saber implantar un sistema de evaluación del desempeño y competencias basado en la simulación
10. Utilizar las listas de comprobación como método docente
11. Conocer y saber utilizar los simuladores de alta y baja complejidad
12. Tener conocimientos sobre el desarrollo profesional de los instructores en simulación y las sociedades científicas que los representan

## 2. INFORMACIÓN DE INTERÉS

### DIRECTOR DEL CURSO

**Dr. Oscar Martínez Pérez**

Especialista en Obstetricia y Ginecología. Doctor en Medicina

Coordinador Equipo Multiprofesional Simulación Obstétrica

Profesor asociado Obstetricia y Ginecología. Universidad Autónoma de Madrid

Profesor asociado Cátedra de Simulación. Universidad Católica de Murcia

Contacto: [oscarmartinezgine@gmail.com](mailto:oscarmartinezgine@gmail.com)

### PROFESORES INSTRUCTORES

<b>Dr. Oscar Martínez Pérez</b>	Instructor de Simulación SESSEP instructor Programa PROMPT®	Especialista en Obstetricia y Ginecología Doctor en Medicina
<b>Dra. Sara Cruz Melguizo</b>	Instructora de Simulación SESSEP instructora Programa PROMPT®	Especialista en Obstetricia y Ginecología Doctora en Medicina
<b>Doña Rita Salvador López</b>	Instructora de Simulación SESSEP instructora Programa PROMPT®	Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología
<b>Doña Amelia Sanz Lorenzana</b>	Instructora de Simulación SESSEP Instructora Soporte Vital Avanzado Instructora RCP neonatal	Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología
<b>Dra. Ana Longarela López</b>	Instructora de Simulación SESSEP	Especialista en Anestesia y Reanimación Doctora en Medicina
<b>Dr. José Alberto Suarez del Arco</b>	Instructor de Simulación SESSEP	Especialista en Anestesia y Reanimación Doctora en Medicina
<b>Doña Belen Colmena Celis</b>	Instructora de Simulación SESSEP	Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología
<b>Doña Estefanía López Pacheco</b>	Instructora de Simulación SESSEP	Enfermera
<b>Doña Nuria Arias Bueno</b>	Instructora de Simulación SESSEP	Enfermera
<b>Doña María Vázquez Fernández</b>	Instructora de Simulación SESSEP	Enfermera

## **MATERIALES DOCENTES**

Los materiales para el curso se entregarán al inicio del curso

Recibirá tres documentos para este curso:

Libro del alumno que podrás descargar de la web

Manual de Soporte Vital en Gestante para personal extrahospitalario

Manual de asistencia a la Distocia de Hombros

Los manuales proporcionados son los que se dan a los alumnos en los cursos en los que usted podrá ser instructor.

## **SECRETARÍA TÉCNICA**

Ana Velasco

[secre.emergenciasobstetricas@gmail.com](mailto:secre.emergenciasobstetricas@gmail.com)

## **EXAMENES**

Usted tendrá que superar dos evaluaciones para obtener el título de instructor de simulación clínica por la SESSEP.

### **EXAMEN TRAS LA PARTE NO PRESENCIAL**

Al final de la parte no presencial tendrá que rellenar un cuestionario para comprobar que has aprovechado esta parte.

Te recomendamos que lo hagas cuando hayas leído todos los módulos

Para superar el módulo deben contestarse correctamente 3 de las 4 cuestiones

### **EXAMEN TRAS LA PARTE PRESENCIAL**

El acceso al examen se mandará por correo electrónico y será en un formato electrónico. Para superarlo es preciso consultar el material docente que se proporciona. Dispondrá de 5 días para realizarlo. Se pide que se contesten correctamente el 80% de las cuestiones

## ACREDITACIÓN

Una vez superado el examen usted será instructor en simulación y obtendrá un título acreditado por la SESSEP y podrá acceder a un segundo título de Instructor en soporte vital en gestante

## TITULO DE INSTRUCTOR EN SIMULACION

Acreditado por la Sociedad Española de Simulación y Seguridad del Paciente .SESSEP



## TITULO DE INSTRUCTOR EN SOPORTE VITAL EN GESTANTE

Acreditado como curso de acceso a Instructor en Soporte Vital en Gestante. Para obtener el título de instructor en SVA-G deberá superar las prácticas tuteladas en uno de los cursos de Soporte Vital Avanzado en Gestante y haber realizado como alumno un curso de Soporte Vital en Adulto del plan nacional de RCP en los dos últimos años



## BECA

El alumno que obtenga la mejor puntuación resultante de los ejercicios no presenciales y del examen recibirá como premio la devolución de la matrícula.

## COMIDAS

No se incluye la comida

Café: Habrá un servicio de café y té a su disposición todo el curso

## INDUMENTARIA

Traiga ropa cómoda.

## FOTOS Y VIDEOS

No se permite grabar las ponencias o los ejercicios para preservar la intimidad de ponentes y alumnos

## CERTIFICADOS DE ASISTENCIA

Solicítelos a nuestra secretaría [secre.emergenciasobstetricas@gmail.com](mailto:secre.emergenciasobstetricas@gmail.com)

## SEDE DEL CURSO

PARTE NO PRESENCIAL: Aula de Simulación en nuestra plataforma Moodle

PARTE PRESENCIAL: días 1 al 3 en la sede de cada curso

### 3. DESARROLLO DEL CURSO

El curso tiene 6 módulos docentes y un programa de prácticas tuteladas.

El módulo 1 es no presencial y debe ser completado antes del inicio de la parte presencial en la plataforma moodle a la que tendrá acceso una vez que hayas hecho la matrícula.

Los Módulos 2 al 6 son presenciales y no son correlativos con el fin de mezclar clases teóricas con prácticas y hacer más ameno el curso. El programa de prácticas tuteladas no es obligatorio pero es altamente recomendable y consiste que asistir como coinstructor (no recibirá honorarios) a uno de los programas que el Equipo Multiprofesional de Simulación organiza en España. Durante el curso el alumno será tutorizado y al final del mismo se realizará una evaluación formativa. El alumno dispondrá de un programa de cursos a los que puede asistir. Tendrá un año natural desde la finalización del curso presencial para optar a estas prácticas. Los alumnos que completen estas prácticas con solvencia podrán optar previa invitación a formar parte de nuestra organización y se incorporaran a nuestra estructura nacional.

Tenemos instructores que colaboran con nosotros por toda España



## **4 PROGRAMA COMPLETO**

### **Modulo 1: Principios y bases teóricas de Simulación Clínica**

- 1.1 Introducción a la simulación clínica (no presencial)**
- 1.2 Historia de la simulación clínica (no presencial)**
- 1.3 El instructor en la simulación (no presencial)**
- 1.4 Bases teóricas de la simulación (no presencial)**
- 1.5 Programas de Simulación (no presencial)**

### **Modulo 2: Diseño de programas de Simulación**

- 2.1 Estándares en simulación clínica**
- 2.2 Determinación de objetivos de aprendizaje**
- 2.3 Diseño de una actividad de simulación**
- 2.4 Diseño de un escenario clínico simulado**

### **Modulo 3: Evaluación de la simulación**

- 3.1 Evaluación formativa**
- 3.2 Evaluación sumativa**
- 3.3 Evaluación de los programas por los alumnos**
- 3.4 Simulación clínica y resultados clínicos**

### **Módulo 4: Programas de simulación en obstetricia**

- 4.1 Comunicación clínica y CRM-O**
- 4.2 Emergencias Obstétricas. Seguridad del paciente**
- 4.3 Parto Normal y distócico**
- 4.4 Tocúrgia y Ecografía Obstétrica**
- 4.5 Reanimación Neonatal**
- 4.6 Soporte vital y Anestesia Obstétrica**

### **Modulo 5. Sistemas y Operaciones**

- 5.1 Sistemas de registro y grabación de la simulación**
- 5.2 Moulage**
- 5.3 Simulación in situ**
- 5.4 Simuladores biológicos**

## Modulo 6. Simuladores

### 6.1 Tipos de simuladores

### 6.2 Paciente estandarizado

### 6.3 Simulación basada en Pantallas

### 6.4 Maniquís materno fetales



## 4.1. PARTE NO PRESENCIAL

El módulo 1 comenzará 5 semanas antes del inicio de la parte presencial.

Los materiales de cada módulo estarán accesibles durante el periodo del curso y pueden ser descargados por los alumnos mientras dure el curso y el periodo de examen.

Cada alumno tendrá su disposición un tutor que le ayudará en la resolución de la parte no presencial. Consta de 5 módulos que incluyen una actividad a realizar (Valorar o comentar un artículo, o ponencias en video).

Recibirá apoyo de su tutor si lo precisa mediante correo electrónico

Al final de cada módulo deberá usted contestar a unas preguntas que evaluarán sus avances.

Es imprescindible que complete la parte no presencial para poder acceder a la parte presencial

## 4.2 PARTE PRESENCIAL

DIA 1		
9:30-9:45	Presentación del curso.	
9:45-10:15	Estándares en simulación clínica	Dr Martínez Pérez
10:15-10:45	El alumno ante un ejercicio de simulación	Dra Cruz Melguizo
10:45-11:15	Objetivos docentes y competencias en simulación	Dr Martínez Pérez
DESCANSO		
11:30-14.00	Taller 1: Diseño y Objetivos en un programa simulación	Dr Martínez Pérez Dra Cruz Melguizo
COMIDA		
15:00-16:15	Diseño de Escenarios Clínicos Simulados	Dr Martínez Pérez
16:15-16:45	Tipos de simuladores	Amelia Sanz Lorenzana
DESCANSO		
17:00-:17:45	Taller 2 Y 3 : Simulación en Parto eutócico y distócico Escenarios clínicos. Moulage,	Amelia Sanz Lorenzana Belen Colmena Celis
17:45-18:00	Talleres 4: Y 5 Simulación emergencias obstétricas Talleres simuladores Biológicos y Tocurgia Bajo coste	Dr Martínez Pérez
18:00-18:30	Simulación en el grado de Medicina y Residencia	Dr Martínez Pérez

DIA 2		
9:30-10:00	Evaluación tras la simulación	Dr Martínez Pérez
10:00-10.30	Evaluacion sumativa	Rita Salvador Lopez
10:30-11:00	Evaluación formativa	Dr Martínez Pérez
DESCANSO		
11:00-11:30	Sistemas de evaluación del instructor y la docencia	Dr Martínez Pérez
11:30-12:00	Taller 6: :Como enseñar Distocia de Hombros	Rita Salvador López
11:30-12:00	Taller 7: Simulación habilidades de comunicación y CRM	Belen Colmena Celis
12:00-14.00	Taller 8: Evaluación formativa	Rita Salvador López Dr Martinez Pérez.
COMIDA		
15:00-15:30	Simulación clínica y resultados clínicos. Programa EO	Rita Salvador López
15:30-16:00	Paciente estandarizado	Dr.Martínez Pérez
16:00-16:30	Simulación Anestesia y Soporte Vital Adulto y Gestante	Dr Suarez del Arco
16:35-17:00	Simulación basada en pantallas y realidad virtual	Belen Colmena Celis
DESCANSO		
17:30 -18:15	Taller 9: Maniqués Maternos	Dr Martínez Pérez
18:15- 19:00	Taller 10: Simulación habilidades obstetricia y anestesia	Dr Suarez del Arco Belen Colmena Celis

DIA 3		
09:00-09:30	Programas RCP neonatal	Belen Colmena Celis
09:30-10:15	Sistemas de Grabación de Escenarios	Dr. Suarez del Arco
10:15-11:15	ESCENARIO CLINICO 1: RCP GESTANTE	Dr. Suarez del Arco
11:15- 12:15	ESCENARIO CLINICO 2: HEMORRAGIA POSPARTO	Dr Martínez Perez
12:15- 13:15	ESCENARIO CLINICO 3: DISTOCIA HOMBROS	Rita Salvador López
13:15- 14:15	ESCENARIO CLINICO 4: ECLAMPSIA	Belén Colmena Celís
14:15- 15:00	Cierre	



